

合肥某高校教职工门诊慢性病患者情况分析

李华明¹, 张世宏¹, 李川莘¹, 王俊², 朱守琪²

(1. 合肥工业大学医院, 合肥 230009, 2. 安徽省省直机关医院)

中图分类号: R195.4 文献标识码: B DOI: 10.3969/J.issn.1672-6790.2017.01.033

门诊慢性病是经有关专家确认、各省市社会保险部门批准的部分诊断明确并需要门诊长期用药或治疗的疾病, 特指基本医疗保险门诊慢性病。合肥某高校2000年参加安徽省直职工基本医疗保险, 截止2015年, 参加安徽省直职工医保者5982人, 其中932人申报成为门诊慢性病患者, 现将情况分析如下。

1 对象与方法

分析对象为所有申报并经鉴定为门诊慢性病患者的合肥某高校正式在编教职工, 共932例。其中男584例, 女348例; 年龄30~94岁, 平均年龄69岁。所有资料用Excel建立数据库, 使用SPSS19.0软件包对资料进行统计分析。

2 结果

2.1 门诊慢性病患者人数、性别及年龄组比较 门诊慢性病患者年龄均超过30岁, 50、60岁组男女患病率差异有统计学意义($P < 0.05$), 其余各年龄组男女之间, 差异无统计学意义。见表1。各年龄段患病率随年龄增长不断提高, 70岁以下组各年龄段之间差异有统计学意义, 70岁以上组各年龄段之间差异无统计学意义。见表2。

2.2 教职工门诊慢性病种类 安徽省直医保共8种门诊慢性病, 我校教职工高血压3期患病率最高, 为7.04%, 其次分别为糖尿病、冠心病、恶性肿瘤、精神病、肝硬化、肾透析, 患病率分别为6.60%、5.10%、1.86%、0.60%、0.18%和0.18%, 总患病率为21.59%。糖尿病患病率男性高于女性, 有统计学意义。除糖尿病外, 其余病种男女患病率差异无统计学意义。见表3。

2.3 教职工门诊慢性病患者病种数 教职工申请

表2 各年龄段门诊慢性病患者的患病率情况

年龄	例数	患病数(例)	患病率(%)	χ^2 值	P值
20岁~	79	0	0.00	-	-
30岁~	1154	13	1.13	-	-
40岁~	1086	49	4.51	23.83	<0.01
50岁~	1208	134	11.09	33.74	<0.01
60岁~	968	200	20.66	37.87	<0.01
70岁~	1113	400	35.94	58.89	<0.01
≥80岁	374	136	36.36	0.02	>0.05
合计	5982	932	15.58	-	-

表3 932例门诊慢性病患者的各病种男女患病率比较 [例(%)]

病种	男	女	合计	χ^2 值	P值
高血压3期	267(4.46)	154(2.58)	421(7.04)	0.93	>0.05
糖尿病	264(4.41)	131(2.19)	395(6.60)	5.62	<0.05
冠心病	182(3.04)	123(2.06)	305(5.10)	0.32	>0.05
恶性肿瘤	63(1.05)	48(0.80)	111(1.85)	0.95	>0.05
精神病	19(0.32)	17(0.28)	36(0.60)	1.09	>0.05
肝硬化	8(0.13)	3(0.05)	11(0.18)	0.23	>0.05
肾透析	8(0.13)	3(0.05)	11(0.18)	0.23	>0.05
合计	811(13.56)	479(8.01)	1290(21.57)	1.89	>0.05

门诊慢性病以1种为最多, 比例为68.63%; 2种比例为24.73%; 3种为6.32%; 4种仅3人, 比例为0.32%。各病种数男女间比较均差异无统计学意义。

3 讨论

本研究中, 教职工门诊慢性病患病率随年龄增加而升高, 30岁组仅为1.13%, 40岁组为4.51%, 而50岁组、60岁组、70岁组、80岁以上组则分别骤增至11.09%、20.66%、35.94%、36.36%, 总患病率达15.61%。1993-2008年河北省城乡居民所有慢性病总患病率为15.66%^[1]。本研究教职工慢性病患病率接近于河北省统计数据。湖北宜昌黄园等^[2]调查结果显示慢性病的患病率随着年龄段的

基金项目: 国家自然科学基金青年科学基金项目资助 (61601165)

作者简介: 李华明, 副主任医师, Email: 984520843@qq.com

表1 门诊慢性病患者性别、年龄构成及男女患病率比较

年龄	男			女			χ^2 值	P 值
	例数	患病数(例)	患病率(%)	例数	患病数(例)	患病率(%)		
20岁~	50	0	0.00	29	0	0.00	-	-
30岁~	702	10	1.42	452	3	0.66	1.43	>0.05
40岁~	698	34	4.87	388	15	3.87	0.58	>0.05
50岁~	777	100	12.87	431	34	7.89	6.98	<0.01
60岁~	574	131	22.82	394	69	17.51	4.02	<0.05
70岁~	631	218	34.55	482	182	37.76	1.22	>0.05
≥80岁	230	91	39.57	144	45	31.25	2.65	>0.05
合计	3662	584	15.95	2320	348	15.00	0.97	>0.05

增加而呈现一个波状起伏,峰值位于50~59岁年龄段,其次是60~69岁年龄段。故50岁以上年龄段是门诊慢性病防控的重点人群。门诊慢性病的预防则需要提前到30~40岁。高校教师教学科研任务繁重,心理压力,睡眠不足,缺乏运动和锻炼,再加社会稳定,收入增加,生活日益富足,营养过剩逐渐凸显,高血脂、高血压、冠心病、糖尿病等的发病日趋明显,致门诊慢性病发病率增高。高校对教职工的健康教育已经到了刻不容缓的地步。崔宏玉等^[3]的研究表明健康教育对强化疾病认知有着积极的作用,对促进患者正确预防和治疗十分关键。建议高校利用网络健康教育、健康知识讲座、年度体检等方式,提高教职工对慢性病的认识和重视。

门诊慢性病患病率前3位是高血压3期、糖尿病、冠心病,患病率分别为7.04%、6.60%、5.10%。贾纯花等^[4]对北京市西城区居民慢性病患病率调查显示前3位也是高血压、糖尿病和冠心病,患病率分别为24.27%、5.54%和2.36%。王远清等^[5]对徐州市社区老年人的调查也显示高血压、糖尿病和冠心病患病率为前3位。彭佳慧等^[6]对合肥地区高血压患病情况调查显示高血压患病率为24.63%。本研究中教职工糖尿病和冠心病发病率均高于贾纯花等^[4]的调查结果,而高血压患病率则较之为低。原因在于本次调查对象是经过安徽省医保中心审核通过的门诊慢性病患者,高血压患者必须达到高血压3期且伴有心、脑、肾等器官病变。

教职工患门诊慢性病病种数均以1种为最多见,占比68.78%,2种占比24.57%,3种以上仅占6.65%。范文君等^[7]对杭州市60岁以上老年人居民调查显示:2013年患1种慢性病者占比52.2%,

患2种慢性病者占比29.2%,患3种慢性病者占比18.6%。该数据与本文略有出入。原因在于范文君等所指的慢性病为慢性非传染性疾病,而本文中门诊慢性病特指经特种病专家鉴定,由医保中心审批通过的门诊慢性病,目前仅含8种,范围较小。

高血压病为罹患脑卒中最大的危险因素^[8]。心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤应是防治监控重点。

参考文献

- [1] 于天辰,张永茂,卢安. 1993-2008年河北省城乡居民慢性病患病趋势分析[J]. 河北医药,2011,33(22):3468-3469.
- [2] 黄园,李雪. 基本医疗保险门诊慢性病近况分析[J]. 经济研究导刊,2011,120(10):97-98.
- [3] 崔宏玉,刘红,邓婉,等. 健康教育对提高体检人群满意度的效果探讨[J]. 中国临床保健杂志,2016,19(2):168-170.
- [4] 贾纯花,柴英娟,薛春燕,等. 北京市西城区居民健康状况体检调查研究[J]. 河北医科大学学报,2012,33(10):1178-1180.
- [5] 王远清,丁伟洁,卓朗,等. 徐州市某区老年人社区卫生服务需求及利用调查分析[J]. 徐州医学院学报,2012,32(8):509-512.
- [6] 彭佳慧,严光,胡立群等. 合肥地区高血压患病情况及影响因素调查[J]. 中国临床保健杂志,2014,17(5):454-457.
- [7] 范文君,黄韻宇,陈文. 杭州市老年居民慢性病患病及就医行为分析[J]. 中国卫生资源,2014,17(6):449-452.
- [8] 高萍,陈霞,姚自勤,等. 安徽省某社区40岁以上城镇居民常住居民脑卒中患病率及其危险因素[J]. 中国临床保健杂志,2016,19(2):171-174.

(收稿日期:2016-07-22)