

- NMA/PCNA Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines [J]. J Am Coll Cardiol, 2017, 70(2): 252-289.
- [9] Leung A A, Daskalopoulou S S, Dasgupta K, et al. Hypertension Canada's 2017 Guidelines for diagnosis, risk assessment, prevention, and treatment of hypertension in adults [J]. Can J Cardiol, 2017, 33(5): 557-576.
- [10] 中国老年学和老年医学学会心脑血管病专业委员会, 中国医师协会心血管内科医师分会. 老年高血压的诊断与治疗中国专家共识(2017 版) [J]. 中华内科杂志, 2017, 56(11): 885-893.
- [11] SENTHONG V, KUKONGVIRIYAPAN U, SETTASATIAN N, et al. Low diastolic blood pressure is associated with a high atherosclerotic burden in patients with obstructive coronary artery disease [J]. Cardiol J, 2018, 25(3): 345-352.
- [12] FRANKLIN S S, GOKHALE S S, CHOW V H, et al. Does low diastolic blood pressure contribute to the risk of recurrent hypertensive cardiovascular disease events? The Framingham Heart Study [J]. Hypertension, 2015, 65(2): 299-305.
- [13] Prevention of stroke by antihypertensive drug treatment in older persons with isolated systolic hypertension. Final results of the Systolic Hypertension in the Elderly Program (SHEP). SHEP Cooperative Research Group [J]. JAMA, 1991, 265(24): 3255-3264.
- [14] GASOWSKI J, STAESSEN J A, CELIS H, et al. Systolic hypertension in Europe (syst-eur) trial phase 2: objectives, protocol, and initial progress. Systolic hypertension in Europe investigators [J]. J Hum Hypertens, 1999, 13(2): 135-145.
- [15] 中国老年收缩期高血压临床试验协作组. 中国老年收缩期高血压临床试验总结报告 [J]. 中华心血管病杂志, 1998, 26(5): 329-333.
- [16] TSIMPLOULIS A, SHERIFF H M, ANKER M S, et al. Treatment of systolic hypertension and low diastolic blood pressure in older adults: How low is too low [J]. Int J Cardiol, 2017, 242: 21.

(收稿日期: 2018-02-28)

· 论著 ·

已婚女性 123 270 例妇科疾病检出情况分析

李文淑¹, 马杰², 倪想¹, 洪海鸥¹

[中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)健康管理中心, 合肥 230001; 2 中国科学技术大学附属第一医院西区(安徽省肿瘤医院)妇瘤外科]

[摘要] 目的 了解合肥市近几年妇科疾病的患病情况, 探讨疾病相关因素, 为妇科病的防治及妇女保健工作提供依据。方法 选取 2011—2016 年合肥地区进行健康体检、具有完整妇科检查结果登记的已婚女性资料进行统计分析, 了解妇科常见病的发病率, 及与年龄相关的患病率变化。结果 123 270 例合肥市妇科健康体检妇女中共检出妇科疾病患者 84 193 例, 妇科疾病检出率为 68.3%, 其中前 5 位分别为“宫颈糜烂”、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿和阴道炎。结论 定期妇科体检是预防和发现妇科疾病的一种有效手段。

[关键词] 体格检查; 生殖系统疾病; 女(雌)性; 流行病学研究

中图分类号: R194.3 文献标识码: A DOI: 10.3969/J.issn.1672-6790.2018.05.008

Analysis of health examination results of gynecological diseases among 123,270 women Li Wenshu*, Ma Jie, Ni Xiang, Hong Haiou (* Health Management Center, the First Affiliated Hospital of USTC, Division of Life Sciences and Medicine, University of Science and Technology of China, Hefei 230001, China)

[Abstract] **Objective** To understand the gynecological diseases of married women in Hefei and explore the related factors of disease, and to provide the basis for the prevention and treatment of gynecological disease. **Methods** A retrospective analysis was made among the married women in Hefei between 2011 to 2016. The incidence of gynecological diseases of married women was analyzed in this area. **Results** Of 123,270 women, 84,193 cases had gynecological diseases, the incidence of gynecological diseases of married women was 68.3%. The top five gynecological diseases were

cervical erosion, uterine fibroids, annex inflammation, ovarian cyst, vaginitis. **Conclusion** Periodic physical examination is an effective method in the diagnosis and prevention of gynecological diseases.

[**Keywords**] Physical examination; Genital diseases, female; Epidemiologic studies

妇科疾病是女性常见病、多发病,主要包括阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等,严重影响着女性的身心健康和家庭和谐^[1]。随着社会的进步和女性对健康意识的增强,进行健康体检的女性也越来越多,因此,对妇科疾病的防治及女性保健工作也提出更高的要求。为进一步了解合肥地区已婚女性妇科疾病的患病情况,为妇科病的防治提供依据。本文对 2011—2016 年合肥地区已婚女性妇科健康体检结果进行回顾性分析,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2011 年 1 月至 2016 年 12 月合肥地区 123 270 例进行健康体检、具有完整妇科检查结果登记的已婚女性体检资料,年龄 21 ~ 70 岁,平均年龄 (39.6 ± 6.5) 岁。

1.2 检查项目 研究对象均接受常规妇科检查、妇科盆腔彩色多普勒超声检查、白带常规检验、液基薄层细胞学检查 (TCT) 和 (或) 人乳头瘤病毒 (HPV) 检测。

1.3 研究方法 查阅参加健康体检的女性健康档案,从我院体检中心数据库调集 2011—2016 年合肥地区已婚女性健康体检数据进行统计分析。

2 结果

2.1 妇科疾病种类及患病检出情况 123 270 例已婚女性中共检出妇科疾病患者 84 193 例,检出率为 68.3%,前 5 位分别为“宫颈糜烂”、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿、阴道炎。见表 1。

表 1 123 270 例已婚女性中检出妇科疾病种类情况

疾病种类	检出人数 (例)	检出率 (%)
“宫颈糜烂”	34 269	27.8
子宫肌瘤	22 312	18.1
附件炎	11 711	9.5
卵巢囊肿	4 561	3.7
阴道炎	863	0.7

2.2 不同年龄段妇科疾病检出率 对健康体检的资料按照不同年龄段进行分析,结果表明,31 ~ <41 岁最多,占 33.3%,41 ~ <51 岁年龄组体检人数占 28.7%,21 ~ <31 岁年龄组居于第 3 位,占 26.3%,51 ~ <61 岁年龄组占 6.9%,61 ~ 70 岁年龄组最

少,占 4.7%。见表 2。

表 2 84 193 例妇科疾病患者中不同年龄段妇科疾病检出情况

年龄组 (岁)	检出人数 (例)	检出率 (%)
21 ~ <31	32 445	41.6
31 ~ <41	41 098	45.3
41 ~ <51	35 342	39.5
51 ~ <61	8 518	27.3
61 ~ 70	5 867	21.7

2.3 不同年龄段几种常见妇科疾病检出情况 对健康体检资料按照不同的年龄段进行统计分析,患病位于前 5 位的妇科常见疾病分布情况在不同年龄段各不相同。见表 3。

表 3 不同年龄段常见妇科疾病检出情况分析 (例)

年龄组 (岁)	“宫颈糜烂”	子宫肌瘤	附件炎	卵巢囊肿	阴道炎
21 ~ <31	5 513	368	1 283	1 439	352
31 ~ <41	14 813	4 353	4 064	1 257	386
41 ~ <51	10 002	12 173	4 959	973	72
51 ~ <61	3 280	4 756	1 183	789	37
61 ~ 70	661	662	222	103	16
合计	34 269	22 312	11 711	4 561	863

3 讨论

妇科疾病病种较多,病程长,分布于各个年龄段,严重影响女性的身心健康。定期进行健康体检对于妇科疾病的早发现、早治疗有着重要意义^[2]。本研究选取 2011—2016 年在安徽省立医院健康体检中心健康体检的合肥地区已婚女性妇科检查结果为研究对象,对结果进行总结分析,旨在了解本地区妇科疾病的发病特点及危险因素,指导开展妇科病普查和健康教育,从而降低妇科疾病的发病率。

123 270 例健康体检者妇科检查结果显示,妇科疾病患者 84 193 例,妇科疾病检出率为 68.3%。相关报道^[3]显示,不同地区妇科常见疾病的检出率为 10% ~ 60%。王盈^[4]对 8470 例体检者研究发现,妇科疾病的检出率为 26.97%。可能与不同地区女性对健康保健关注程度及自我保健意识不同有关。

既往普遍认为,“宫颈糜烂”与宫颈癌的发生关系密切,并认为是慢性宫颈炎最常见的病理类型

之一^[5]。但目前已明确“宫颈糜烂”并不是病理学上的上皮溃疡、缺失所致的真性糜烂。因此,“宫颈糜烂”作为慢性子宫颈炎的诊断术语已不再恰当^[6]。对于临床上妇检发现宫颈呈糜烂样外观改变者需进行宫颈细胞学检查和(或)HPV 检测,必要时行阴道镜检查及宫颈活检排除宫颈上皮内瘤样病变或子宫颈癌。对于前期“宫颈糜烂”者均建议体检时做宫颈细胞学及 HPV 检测。本研究结果显示,检出妇科疾病前 5 位分别为“宫颈糜烂”、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿、阴道炎。“宫颈糜烂”者最多,检出 34269 例,占 27.8%,是各种妇科检查阳性体征之首,最多发生于 31 ~ <41 岁年龄段,其次是 41 ~ <51 岁年龄段,61 ~ 70 岁年龄段最少,说明宫颈糜烂和年龄、雌激素水平都有很大关系,与相关报道相符^[7]。

子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的一种良性肿瘤,恶变概率较小^[8]。多见于 30 ~ 50 岁女性,且与雌、孕激素及其受体有关,为激素依赖性肿瘤。本研究结果显示,子宫肌瘤检出数在妇科疾病中位于第 2 位,占 18.1%,41 ~ <51 岁年龄段的发病率最高,60 岁以后发病率明显下降,与陈春彦等^[9]研究结果相一致。对于子宫肌瘤的治疗,无症状者一般无需治疗,尤其是接近绝经期女性,因绝经后雌激素水平明显下降,肌瘤多可萎缩,需要每 3 ~ 6 个月定期检查,若短期内明显增大需警惕肌瘤变性可能,必要时手术治疗^[10]。对于子宫肌瘤导致月经过多或经期延长,从而继发贫血,或体积过大出现大小便改变等压迫症状,或因肌瘤导致不孕或反复流产者亦可行手术治疗。在连续数年的体检中发现,高脂餐和进食大量豆制品及服用含雌激素类食物或保健品对子宫肌瘤有明显影响,会让肌瘤从无到有,从少到多,半年甚至一年变化就很大。因此建议:在 41 ~ <51 岁年龄段女性要加强对子宫肌瘤的监测,应每半年做一次妇科检查及盆腔彩色多普勒超声。

附件炎、卵巢囊肿及阴道炎也是女性生殖系统常见妇科疾病,本研究中检出 11 711 人次的附件炎,占 9.5%;卵巢囊肿 4561 人次,占检出妇科疾病

的 3.7%;阴道炎 863 人次,占 0.7%。本研究中阴道炎的诊断仅包括白带常规检查发现的外阴阴道假丝酵母菌病及滴虫性阴道炎,对于绝经后女性因雌激素水平下降,阴道黏膜萎缩变薄,抵抗力下降而引起的萎缩性阴道炎不包括在统计范围之内。因此,除阴道炎的检出率低于其他文献报道^[11]之外,附件炎、卵巢囊肿的检出率与相关报道^[11]一致。

由此可见,妇科一些常见疾病早期无症状,需通过健康体检才能做到早诊早治,体检是目前临床上确保女性生命健康的重要手段。为了降低妇科疾病发病率,临床医护人员应加强卫生教育,积极倡导女性做定期妇科检查。总之,定期进行妇科体检对于保证女性健康及提高女性生活质量有着重要意义。

参考文献

- [1] 韩彩香. 已婚妇女妇科病普查现状及对策[J]. 临床医学研究与实践,2016,1(3):73.
- [2] 张堃. 某区 2768 例常见妇女病普查情况的结果分析[J]. 中国医药指南,2017,15(20):168-169.
- [3] 孙秀丽,刘海棠. 急性宫颈炎[J]. 中国临床医生,2001,29(4):7-8.
- [4] 王盈. 定期妇科体检重要性的调查研究[J]. 基层医学论坛,2016,20(13):1838-1839.
- [5] 蒋琚瑛,黄莉,盛建丹,等. 宫颈上皮内瘤变患者高危型人乳头状瘤病毒感染亚型分布与宫颈糜烂的关系研究[J]. 中华医院感染学杂志,2017(11):2580-2582.
- [6] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 8 版. 北京:人民卫生出版社,2013:255-257.
- [7] 刘湘,许乃芬. 广州市萝岗区 10534 例妇女妇科疾病调查[J]. 南华大学学报(医学版),2008,36(4):538-539.
- [8] 连利娟,林巧稚. 妇科肿瘤学[M]. 4 版. 北京:人民卫生出版社,2006:369-401.
- [9] 陈春彦,郝志华,李岩. 19708 例城市已婚女性妇科体检结果分析[J]. 河北医药,2014,36(1):75-77.
- [10] 杨海燕,黄晓武. 子宫肌瘤与女性生育[J]. 国际生殖健康/计划生育杂志,2017,37(3):219-225.
- [11] 周银燕. 健康体检中妇科体检结果分析及护理干预策略[J]. 医学信息,2014,27(8):127-128.

(收稿日期:2018-03-29)